

## Trainingskonzept des SV TuS 1925 Herten e.V.

### Trainingskonzept für das Schwimmbad Westerholt

Der SV TuS 1925 Herten e.V. verpflichtet sich unter folgenden Hygiene- und Schutzmaßnahmen den gesamten Trainingsbetrieb lt. Belegungsplan aufzunehmen:

### Allgemein

- Ein Aufenthalt im Vorraum des Hallenbades ist untersagt.
- Es wird ein Einbahnstraßensystem etabliert. Der Einlass erfolgt unter Wahrung des 1,5 Meter Mindestabstandes durch den Haupteingang, durch den Vorraum, durch die Glastür direkt ins Bad. Das Betreten des Nassbereiches mit Straßenschuhen ist verboten. Nach der/den Übungsstunde/n wird das Bad durch den Durchgang in Richtung Einzelumkleiden verlassen. Das Hallenbad wird über den Seitenausgang verlassen. So kann der Mindestabstand von 1,5 Meter und die geltenden Hygiene- und Schutzmaßnahmen eingehalten werden. Bei den Zeiten laut Belegungsplan (Anhang) ist die Zeit für die Hygienemaßnahmen berücksichtigt.
- Durch Anpassen der Länge der Übungsstunden wird sichergestellt, dass andere Vereine das Bad pünktlich nutzen können.
- Durchgänge werden durch Übungsleiter bzw. Hindernisse blockiert, sodass keine Begegnung der Gruppen erfolgt.
- Alle, die das Bad betreten möchten, müssen sich vor dem Betreten die Hände desinfizieren. Die erforderlichen Hygieneartikel stellt der Verein.
- Grundsätzlich gilt die für geschlossene Räume aktuell geltende gesetzliche Regelung für eine Mund- und Nasenbedeckungspflicht sowie den Mindestabstand von 1,5 Meter. In der Schwimmhalle kann unter Einhaltung des Mindestabstandes auf der Mund- und Nasenabdeckungspflicht verzichtet werden.
- Das Duschen vor dem Schwimmen erfolgt in Reihenfolge ausschließlich unter der Hallendusche. Eine Nutzung der Duschräume ist untersagt. Das Duschen nach dem Kurs/Training erfolgt zu Hause.
- Die Nutzung der Toiletten ist nur einzeln erlaubt und nach der Nutzung sofort zu desinfizieren, dazu gehört auch das benutzte Waschbecken.
- Die entstehenden Abfälle sind in gesonderten Abfalltüten zu sammeln und direkt nach dem Training in die vorhandenen Restabfallbehälter vor dem Hallenbad zu entsorgen. Die Nutzung der Abfalleimer im Bad ist untersagt. Falls diese noch vor Ort sind, werden sie auf den Kopf gedreht.
- Der Trainer erstellt zu jeder Trainingsstunde eine gesonderte Teilnehmerliste, mit allen wichtigen behördlichen Daten. Außerdem wird eine Reinigungs-Check-Liste erstellt, um die Reinigung der Kontaktbereiche und Einzelumkleiden zu protokollieren.
- Die Teilnehmer- sowie Reinigungs-Check-Liste sind der Badleitung am Folgetag per E-Mail zuzusenden.
- Alle Schwimmer und Trainer werden in den vorgenannten Schutzmaßnahmen unterwiesen und über die allgemeinen Regeln des Infektionsschutzes informiert.
- Trainingstage / -uhrzeit sind dem beigefügten Belegungsplan zu entnehmen.
- Die Trainingszeiten werden immer so angepasst, dass eine sorgfältige Reinigung möglich ist (dicke schwarze Linien im Belegungsplan symbolisieren Reinigungen und sind in der Checkliste wiederzufinden).

- Das Training der Schwimmschule und Wassergewöhnung wird mit 15 Kindern + 3 Übungsleiter durchgeführt.
- Pro Teilnehmer/in ist nur ein Elternteil erlaubt. Unter Einhaltung des 1,5 Meter Mindestabstandes werden die Kinder in der Schwimmhalle umgezogen und der Elternteil wartet mit Ihnen auf der Wärmebank. Das Sitzen auf der Wärmebank ist nur mit Handtuch gestattet.
- Nach der Übungsstunde wird den Teilnehmern/innen durch ihre Begleitung beim Umziehen geholfen. Dies kann im Bad erfolgen. Eine Nutzung der Einzelumkleiden erfolgt im Bedarfsfall nur nach Zuweisung einer Umkleide durch einen Übungsleiter. Die Reinigung der Kontaktflächen innerhalb der Umkleide wird durch den Nutzer vorgenommen.

## Übungsbetrieb ab der Seepferdchengruppe

- Das Training wird mit max. 25 Schwimmern auf 4 Bahnen durchgeführt.  
Nach dem Betreten des Hallenbades ziehen sich die Aktiven im Hallenbad um und verstauen ihre Kleidung in eigens mitgebrachten Säcken oder Tüten. Im Anschluss warten sie unter Wahrung des Mindestabstandes von 1,5 Metern auf der Wärmebank mit einem Handtuch als Unterlage.
- Den Schwimmern werden feste Bahnen zugeteilt, sodass dort das Schwimmmaterial abgelegt werden kann. Das Schwimmmaterial darf untereinander nicht getauscht werden.
- Nach dem Training nutzen die Aktiven die ihnen vom Trainer zugewiesenen Einzelumkleiden. Diese suchen sie unverzüglich auf. Eine Gruppenbildung ist nicht erlaubt. Bei nicht ausreichenden Einzelumkleiden erfolgt das Umziehen nacheinander in Gruppen mit entsprechender Reinigung der Kontaktflächen.
- Jeder reinigt seine zugeteilte Einzelkabine sowie alle anderen Kontaktflächen, wie Türklinke, Ablagebank, Spiegel usw. mit Desinfektionsmitteln.

Herten 11.08.2020

Der Vorstand



Anlage: Belegungsplan – Stand 11.08.2020